













































































Inscriptions obligatoires pour tous les ateliers

			JEUDI 1 SEPTEMBRE	VENDREDI 2 SEPTEMBRE
 <p>ADHESION ASSOCIATION</p> <p>14,00 € pour l'année 2022 (janvier à décembre)</p> <p>5,00 € pour les nouveaux adhérents (septembre à décembre 2022)</p>			<p>10h - 12h - <u>Atelier numérique</u> Atelier traitement de texte - Oxygène</p> 	<p>10h15 - 11h30 - <u>Marche nordique</u> Parc Palmer - Maison des sports CENON</p>  <p>14h15 - 16h00 - <u>Sophrologie - 2ème groupe</u> Oxygène</p> 
LUNDI 5 SEPTEMBRE	MARDI 6 SEPTEMBRE	MERCREDI 7 SEPTEMBRE	JEUDI 8 SEPTEMBRE	VENDREDI 9 SEPTEMBRE
<p>11h00 - 12h00 - <u>Sophrologie - 1er groupe</u> Oxygène</p>  <p>14h00 - 17h00 - <u>Dessin et arts plastiques</u> Oxygène</p>  <p>17h30 - 18h30 - <u>Remise en forme</u> PARC PALMER - Maison des sports CENON</p> 	<p>10h15-11h30- <u>Marche nordique</u> Parc Palmer - Maison des sports CENON</p>  <p>14h00 - 15h45 - <u>Atelier théâtre - Impro</u> Pour les inscrits - Salle Son Tay - 47 rue de Son Tay</p> 	<p>10h - 12h - <u>Atelier numérique</u> Formation - Oxygène</p>  <p>14h00 - 16h00 - <u>Couture</u> Oxygène</p>  <p>14h00- 16h00 - <u>Permanence numérique</u> Oxygène - Participation : 1 € (pour les non adhérents)</p> 	<p>10h15 - 12h00 - <u>Marche sur Bordeaux</u> Parc de Mussonville à Bègles Départ à 10h15 d'Oxygène ou RDV à 10h45 Tram C lycée Vaclav Havel</p>  <p>10h - 12h - <u>Atelier numérique</u> Atelier traitement de texte - Oxygène</p>  <p>14h00 - <u>Dessin Peinture</u> Oxygène</p> 	<p>10h15 - 11h30 - <u>Marche nordique</u> Parc Palmer - Maison des sports CENON</p>  <p>14h15 - 16h00 - <u>Sophrologie - 2ème groupe</u> Oxygène</p> 




























Inscriptions obligatoires pour tous les ateliers

LUNDI 12 SEPTEMBRE	MARDI 13 SEPTEMBRE	MERCREDI 14 SEPTEMBRE	JEUDI 15 SEPTEMBRE	VENDREDI 16 SEPTEMBRE
<p>9h00 - 14h00 - <u>Atelier cuisine</u> RDV Cente animation St Pierre 4 rue du mulot</p>   <p>11h00 - 12h00 - <u>Sophrologie - 1er groupe</u> RDV Cente animation St Pierre 4 rue du mulot</p> <p>14h00 - 16h30 - "<u>Y a le crayon qui nous démange</u>" (Atelier écriture) RDV à Oxygène à 13h30 pour se rendre au centre animation St Pierre - 4 rue du Mulet</p>  <p>14h00 - 17h00 - <u>Dessin et arts plastiques</u> Oxygène</p> 	<p>10h15-11h30- <u>Marche nordique</u> Parc Palmer - Maison des sports CENON</p>  <p>14h00 - 15h45 - <u>Atelier théâtre - Impro</u> Pour les inscrits - Salle Son Tay - 47 rue de Son Tay</p>  <p>14h00 - 16h00 <u>Atelier Sociolinguistique</u> "Rencontre d'ici et d'ailleurs" Oxygène</p> 	<p>10h - 12h - <u>Atelier numérique</u> Formation - Oxygène</p>   <p>14h00 - 16h00 - <u>Couture</u> Oxygène</p>  <p>14h00 - 16h00 - <u>Permanence numérique</u> Oxygène - Participation : 1 € (pour les non adhérents)</p> 	<p>10h15 - 12h00 - <u>Marche sur Bordeaux</u> Le tour des bassins à flots Départ 10h15 d'Oxygène ou RDV à 10h45 Tram B cité du vin</p>  <p>10h - 12h - <u>Atelier numérique</u> Atelier traitement de texte - Oxygène</p>  <p>14h00 - <u>Dessin Peinture</u> Oxygène</p> 	<p>10h15 - 11h30 - <u>Marche nordique</u> Parc Palmer - Maison des sports CENON</p>  <p>14h15 - 16h00 - <u>Sophrologie - 2ème groupe</u> Oxygène</p> 
LUNDI 19 SEPTEMBRE	MARDI 20 SEPTEMBRE	MERCREDI 21 SEPTEMBRE	JEUDI 22 SEPTEMBRE	VENDREDI 23 SEPTEMBRE
<p>11h00 - 12h00 - <u>Sophrologie - 1er groupe</u> RDV Cente animation St Pierre 4 rue du mulot</p>  <p>14h00 - 17h00 - <u>Dessin et arts plastiques</u> Oxygène</p>  <p>17h30 - 18h30 - <u>Remise en forme</u> PARC PALMER - Maison des sports CENON</p> 	<p>10h15-11h30- <u>Marche nordique</u> Parc Palmer - Maison des sports CENON</p>  <p>14h00 - <u>Représentation de l'atelier théâtre</u> - Salle Son Tay - 47 rue de Son Tay Venez nombreux !!!</p>  <p>14h00 - 16h00 <u>Atelier Sociolinguistique</u> "Rencontre d'ici et d'ailleurs" Oxygène</p> 	<p>10h - 12h - <u>Atelier numérique</u> Formation - Oxygène</p>   <p>14h00 - 16h00 - <u>Couture</u> Oxygène</p>  <p>14h00 - 16h00 - <u>Permanence numérique</u> Oxygène - Participation : 1 € (pour les non adhérents)</p> 	<p>10h15 - 12h00 - <u>Marche sur Bordeaux</u> Tour de l'hippodrome du Bouscat Départ 10h15 d'Oxygène ou RDV 10h45 tram D Hippodrome</p>  <p>10h - 12h - <u>Atelier numérique</u> Atelier traitement de texte - Oxygène</p>  <p>14h00 - <u>Dessin Peinture</u> Oxygène</p> 	<p>10h15 - 11h30 - <u>Marche nordique</u> Parc Palmer - Maison des sports CENON</p>  <p>14h15 - 16h00 - <u>Sophrologie - 2ème groupe</u> Oxygène</p> 

Inscriptions obligatoires pour tous les ateliers

LUNDI 26 SEPTEMBRE	MARDI 27 SEPTEMBRE	MERCREDI 28 SEPTEMBRE	JEUDI 29 SEPTEMBRE	VENDREDI 30 SEPTEMBRE
<p>11h00 -12h00 - <u>Sophrologie - 1er groupe</u> RDV Cente animation St Pierre 4 rue du mulet</p>  <p>14h00 - 17h00 - <u>Dessin et arts plastiques</u> Oxygène</p>  <p>17h30 - 18h30 - <u>Remise en forme</u> PARC PALMER - Maison des sports CENON</p> 	<p>10h15-11h30- <u>Marche nordique</u> Parc Palmer - Maison des sports CENON</p>  <p>Pas de théâtre</p> <p>14h00 - 16h00 <u>Atelier Sociolinguistique</u> "Rencontre d'ici et d'ailleurs" Oxygène</p> 	<p>10h - 12h - <u>Atelier numérique</u> Formation - Oxygène</p>   <p>14h00 -16h00 - <u>Couture</u> Oxygène</p> <p>14h00- 16h00 - <u>Permanence numérique</u> Oxygène - Participation : 1 € (pour les non adhérents)</p> 	<p>10h15 - 12h00 - <u>Marche sur Bordeaux</u> Bordeaux Lac - Départ d'Oxygène à 10h15 ou RDV 10h45 Tram C Berges du Lac</p>  <p>10h - 12h - <u>Atelier numérique</u> Atelier traitement de texte - Oxygène</p>  <p>13h30 - <u>Visite du quartier Saint Michel</u> Rdv à l'association Oxygène à 13h30</p>  <p>14h00 - <u>Dessin Peinture</u> Oxygène</p> 	<p>10h15 - 11h30 - <u>Marche nordique</u> Parc Palmer - Maison des sports CENON</p>  <p>14h15 -16h00 - <u>Sophrologie - 2ème groupe</u> Oxygène</p> 
LUNDI 3 OCTOBRE	MARDI 4 OCTOBRE	MERCREDI 5 OCTOBRE	JEUDI 6 OCTOBRE	VENDREDI 7 OCTOBRE
<p>11h00 -12h00 - <u>Sophrologie - 1er groupe</u> RDV Cente animation St Pierre 4 rue du mulet</p>  <p>14h00 - 17h00 - <u>Dessin et arts plastiques</u> Oxygène</p>  <p>17h30 - 18h30 - <u>Remise en forme</u> PARC PALMER - Maison des sports CENON</p> 	<p>10h15-11h30- <u>Marche nordique</u> Parc Palmer - Maison des sports CENON</p>  <p>14h00 -15h45 - <u>Atelier théâtre - Impro</u> Pour les inscrits - Salle Son Tay - 47 rue de Son Tay</p>  <p>14h00 - 16h00 <u>Atelier Sociolinguistique</u> "Rencontre d'ici et d'ailleurs" Oxygène</p> 	<p>10h - 12h - <u>Atelier numérique</u> Formation - Oxygène</p>   <p>14h00 -16h00 - <u>Couture</u> Oxygène</p> <p>14h00- 16h00 - <u>Permanence numérique</u> Oxygène - Participation : 1 € (pour les non adhérents)</p> 	<p>10h15 - 12h00 - <u>Marche sur Bordeaux</u></p>  <p>10h - 12h - <u>Atelier numérique</u> Atelier traitement de texte - Oxygène</p>  <p>14h00 - <u>Dessin Peinture</u> Oxygène</p> 	<p>10h15 - 11h30 - <u>Marche nordique</u> Parc Palmer - Maison des sports CENON</p>  <p>14h15 -16h00 - <u>Sophrologie - 2ème groupe</u> Oxygène</p> 

Inscriptions obligatoires pour tous les ateliers

LUNDI 10 OCTOBRE	MARDI 11 OCTOBRE	MERCREDI 12 OCTOBRE	JEUDI 13 OCTOBRE	VENDREDI 14 OCTOBRE
<p>11h00 - 12h00 - <u>Sophrologie - 1er groupe</u> RDV Centre animation St Pierre 4 rue du Mulet</p>  <p>14h00 - 17h00 - <u>Dessin et arts plastiques</u> Oxygène</p>  <p>14h00 - 16h30 - "<u>Y a le crayon qui nous démange</u>" (Atelier écriture) RDV à Oxygène à 13h30 pour se rendre au centre animation St Pierre - 4 rue du Mulet</p> <p>17h30 - 18h30 - <u>Remise en forme</u> PARC PALMER - Maison des sports CENON</p> 	<p>10h15-11h30- <u>Marche nordique</u> Parc Palmer - Maison des sports CENON</p>  <p>14h00 - 16h00 <u>Atelier Sociolinguistique</u> "Rencontre d'ici et d'ailleurs" Oxygène</p> <p>Pas de théâtre</p> 	<p>10h - 12h - <u>Atelier numérique</u> Formation - Oxygène</p>   <p>14h00 - 16h00 - <u>Couture</u> Oxygène</p> <p>14h00- 16h00 - <u>Permanence numérique</u> Oxygène - Participation : 1 € (pour les non adhérents)</p> 	<p>10h15 - 12h00 - <u>Marche sur Bordeaux</u></p>  <p>10h - 12h - <u>Atelier numérique</u> Atelier traitement de texte - Oxygène</p>  <p>14h00 - <u>Dessin Peinture</u> Oxygène</p> 	<p>10h15 - 11h30 - <u>Marche nordique</u> Parc Palmer - Maison des sports CENON</p>  <p>14h15 - 16h00 - <u>Sophrologie - 2ème groupe</u> Oxygène</p> 
LUNDI 17 OCTOBRE	MARDI 18 OCTOBRE	MERCREDI 19 OCTOBRE	JEUDI 20 OCTOBRE	VENDREDI 21 OCTOBRE
<p>11h00 - 12h00 - <u>Sophrologie - 1er groupe</u> RDV Centre animation St Pierre 4 rue du Mulet</p>  <p>14h00 - 17h00 - <u>Dessin et arts plastiques</u> Oxygène</p>  <p>17h30 - 18h30 - <u>Remise en forme</u> PARC PALMER - Maison des sports CENON</p> 	<p>10h15-11h30- <u>Marche nordique</u> Parc Palmer - Maison des sports CENON</p>  <p>14h00 - 15h45 - <u>Atelier théâtre - Impro</u> Pour les inscrits - Salle Son Tay - 47 rue de Son Tay</p>  <p>14h00 - 16h00 <u>Atelier Sociolinguistique</u> "Rencontre d'ici et d'ailleurs" Oxygène</p> 	<p>10h - 12h - <u>Atelier numérique</u> Formation - Oxygène</p>   <p>14h00 - 16h00 - <u>Couture</u> Oxygène</p> <p>14h00- 16h00 - <u>Permanence numérique</u> Oxygène - Participation : 1 € (pour les non adhérents)</p> 	<p>10h15 - 12h00 - <u>Marche sur Bordeaux</u></p>  <p>10h - 12h - <u>Atelier numérique</u> Atelier traitement de texte - Oxygène</p>  <p>14h00 - <u>Dessin Peinture</u> Oxygène</p> 	<p>10h15 - 11h30 - <u>Marche nordique</u> Parc Palmer - Maison des sports CENON</p>  <p>14h15 - 16h00 - <u>Sophrologie - 2ème groupe</u> Oxygène</p> 

Inscriptions obligatoires pour tous les ateliers

VACANCES SCOLAIRES

LUNDI 24 OCTOBRE	MARDI 25 OCTOBRE	MERCREDI 26 OCTOBRE	JEUDI 27 OCTOBRE	VENDREDI 28 OCTOBRE
<p>9h00 - 14h00 - <u>Atelier cuisine</u> RDV Cente animation St Pierre 4 rue du mulet</p> <p>11h00 - 12h00 - <u>Sophrologie - 1er groupe</u> RDV Cente animation St Pierre 4 rue du mulet</p> <p>14h00 - 17h00 - <u>Dessin et arts plastiques</u> Oxygène</p>	<p>14h00 - 15h45 - <u>Atelier théâtre - Impro</u> Pour les inscrits - Salle Son Tay - 47 rue de Son Tay</p> <p>14h00 - 16h00 <u>Atelier Sociolinguistique</u> "Rencontre d'ici et d'ailleurs" Oxygène</p>	<p>10h - 12h - <u>Atelier numérique</u> Formation - Oxygène</p> <p>14h00 - 16h00 - <u>Couture</u> Oxygène</p> <p>14h00 - 16h00 - <u>Permanence numérique</u> Oxygène - Participation : 1 € (pour les non adhérents)</p>	<p>10h15 - 12h00 - <u>Marche sur Bordeaux</u></p> <p>10h - 12h - <u>Atelier numérique</u> Atelier traitement de texte - Oxygène</p> <p>14h00 - <u>Dessin Peinture</u> Oxygène</p>	<p>14h15 - 16h00 - <u>Sophrologie - 2ème groupe</u> Oxygène</p>

VACANCES SCOLAIRES

LUNDI 31 OCTOBRE				
<p>11h00 - 12h00 - <u>Sophrologie - 1er groupe</u> Oxygène RDV Cente animation St Pierre 4 rue du mulet</p> <p>14h00 - 17h00 - <u>Dessin et arts plastiques</u> Oxygène</p>				



PROGRAMME DES ACTIVITES Septembre et octobre 2022

Association Oxygène
27-29 Quai Richelieu
33 000 Bordeaux
Tél : 05 56 96 96 63

Inscriptions obligatoires pour tous les ateliers

** Gym détente et marche nordique/conditions d'inscription : Fournir un certificat médical d'aptitude à une activité sportive et paiement d'une licence à l'Union Sportive de Cenon (50€/an, possibilité de paiement en 3fois) à Tram A arrêt Palmer*

** Salle Son Tay : 47 Rue de Son-Tay, 33800 Bordeaux - à Tram C Porte de Bourgogne - Arrêt Belcier puis 5 mn à pied*

** Centre d'animation St Pierre : 4 rue du Mulet - 33 000 Bordeaux*

TOUTE PERSONNE SOUHAITANT RETROUVER DU LIEN SOCIAL

Pour s'inscrire :

Prendre rendez-vous auprès de l'association

Adhesion : 14 € pour l'année 2022 (janvier à décembre)

Participation aux ateliers : 1 euro par personne

Participation aux sorties : 2 euros par personne, sauf exception.

***l'inscription est obligatoire pour tous les ateliers**