


















































Inscriptions obligatoires pour tous les ateliers






























VACANCES SCOLAIRES

LUNDI 31 OCTOBRE	MARDI 1 NOVEMBRE	MERCREDI 2 NOVEMBRE	JEUDI 3 NOVEMBRE	VENDREDI 4 NOVEMBRE
<p>11h00 -12h00 - <u>Sophrologie - 1er groupe</u> RDV Cente animation St Pierre 4 rue du mulet</p>  <p>14h00 - 17h00 - <u>Dessin et arts plastiques</u> Oxygène</p> 	<p>FERIÉ</p>	<p>10h - 12h - <u>Atelier numérique</u> Formation - Oxygène</p>  <p>14h00 -16h00 - <u>Couture</u> Oxygène</p>  <p>14h00- 16h00 - <u>Permanence numérique</u> Oxygène - Participation : 1 € (pour les non adhérents)</p> 	<p>10h - 12h - <u>Atelier numérique</u> Atelier traitement de texte - Oxygène</p>  <p>14h00 - <u>Dessin Peinture</u> Oxygène</p> 	<p>14h15 -16h00 - <u>Sophrologie - 2ème groupe</u> Oxygène</p> 
LUNDI 7 NOVEMBRE	MARDI 8 NOVEMBRE	MERCREDI 9 NOVEMBRE	JEUDI 10 NOVEMBRE	VENDREDI 11 NOVEMBRE
<p>9h30 - 14h00 - <u>Atelier cuisine</u> RDV Cente animation St Pierre 4 rue du mulet</p>  <p>11h00 -12h00 - <u>Sophrologie - 1er groupe</u> RDV Cente animation St Pierre 4 rue du mulet</p>  <p>14h00 - 17h00 - <u>Dessin et arts plastiques</u> Oxygène</p>  <p>17h30 - 18h30 - <u>Remise en forme</u> PARC PALMER - Maison des sports CENON</p> 	<p>10h15-11h30- <u>Marche nordique</u> Parc Palmer - Maison des sports CENON</p> <p>9h00 - <u>Jardin Botanique</u></p>  <p>14h00 -15h45 - <u>Atelier théâtre - Impro</u> Pour les inscrits - Salle Son Tay - 47 rue de Son Tay</p> 	<p>10h - 12h - <u>Atelier numérique</u> Formation - Oxygène</p>  <p>14h00 -16h00 - <u>Couture</u> Oxygène</p>  <p>14h00- 16h00 - <u>Permanence numérique</u> Oxygène - Participation : 1 € (pour les non adhérents)</p> 	<p>10h15 - 12h00 - <u>Marche sur Bordeaux</u></p>  <p>10h - 12h - <u>Atelier numérique</u> Atelier traitement de texte - Oxygène</p>  <p>14h00 - <u>Dessin Peinture</u> Oxygène</p> 	<p>FERIÉ</p>


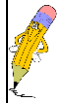








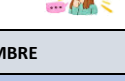

















Inscriptions obligatoires pour tous les ateliers

LUNDI 14 NOVEMBRE	MARDI 15 NOVEMBRE	MERCREDI 16 NOVEMBRE	JEUDI 17 NOVEMBRE	VENDREDI 18 NOVEMBRE
<p>11h00 - 12h00 - <u>Sophrologie - 1er groupe</u> RDV Centre animation St Pierre 4 rue du Mulet</p>  <p>14h00 - 16h30 - "<u>Y a le crayon qui nous démange</u>" (Atelier écriture) RDV à Oxygène à 13h30 pour se rendre au centre animation St Pierre - 4 rue du Mulet</p>  <p>14h00 - 17h00 - <u>Dessin et arts plastiques</u> Oxygène</p>  <p>17h30 - 18h30 - <u>Remise en forme</u> PARC PALMER - Maison des sports CENON</p> 	<p>10h15-11h30- <u>Marche nordique</u> Parc Palmer - Maison des sports CENON</p>  <p>14h00 - 15h45 - <u>Atelier théâtre - Impro</u> Pour les inscrits - Salle Son Tay - 47 rue de Son Tay</p>  <p>14h00 - 16h00 <u>Atelier Sociolinguistique</u> "Rencontre d'ici et d'ailleurs" Oxygène</p> 	<p>10h - 12h - <u>Atelier numérique</u> Formation - Oxygène</p>   <p>14h00 - 16h00 - <u>Couture</u> Oxygène</p> <p>14h00- 16h00 - <u>Permanence numérique</u> Oxygène - Participation : 1 € (pour les non adhérents)</p> 	<p>10h15 - 12h00 - <u>Marche sur Bordeaux</u></p>  <p>10h - 12h - <u>Atelier numérique</u> Atelier traitement de texte - Oxygène</p>  <p>14h00 - <u>Dessin Peinture</u> Oxygène</p> 	<p>10h15 - 11h30 - <u>Marche nordique</u> Parc Palmer - Maison des sports CENON</p>  <p>14h15 - 16h00 - <u>Sophrologie - 2ème groupe</u> Oxygène</p> 
LUNDI 21 NOVEMBRE	MARDI 22 NOVEMBRE	MERCREDI 23 NOVEMBRE	JEUDI 24 NOVEMBRE	VENDREDI 25 NOVEMBRE
<p>11h00 - 12h00 - <u>Sophrologie - 1er groupe</u> RDV Centre animation St Pierre 4 rue du Mulet</p>  <p>14h00 - 17h00 - <u>Dessin et arts plastiques</u> Oxygène</p>  <p>17h30 - 18h30 - <u>Remise en forme</u> PARC PALMER - Maison des sports CENON</p> 	<p>10h15-11h30- <u>Marche nordique</u> Parc Palmer - Maison des sports CENON</p>  <p>14h00 - 15h45 - <u>Atelier théâtre - Impro</u> Pour les inscrits - Salle Son Tay - 47 rue de Son Tay</p>  <p>14h00 - 16h00 <u>Atelier Sociolinguistique</u> "Rencontre d'ici et d'ailleurs" Oxygène</p> 	<p>10h - 12h - <u>Atelier numérique</u> Formation - Oxygène</p>   <p>14h00 - 16h00 - <u>Couture</u> Oxygène</p> <p>14h00- 16h00 - <u>Permanence numérique</u> Oxygène - Participation : 1 € (pour les non adhérents)</p> 	<p>10h15 - 12h00 - <u>Marche sur Bordeaux</u></p>  <p>10h - 12h - <u>Atelier numérique</u> Atelier traitement de texte - Oxygène</p>  <p>14h00 - <u>Dessin Peinture</u> Oxygène</p> 	<p>10h15 - 11h30 - <u>Marche nordique</u> Parc Palmer - Maison des sports CENON</p>  <p>14h15 - 16h00 - <u>Sophrologie - 2ème groupe</u> Oxygène</p> 

Inscriptions obligatoires pour tous les ateliers

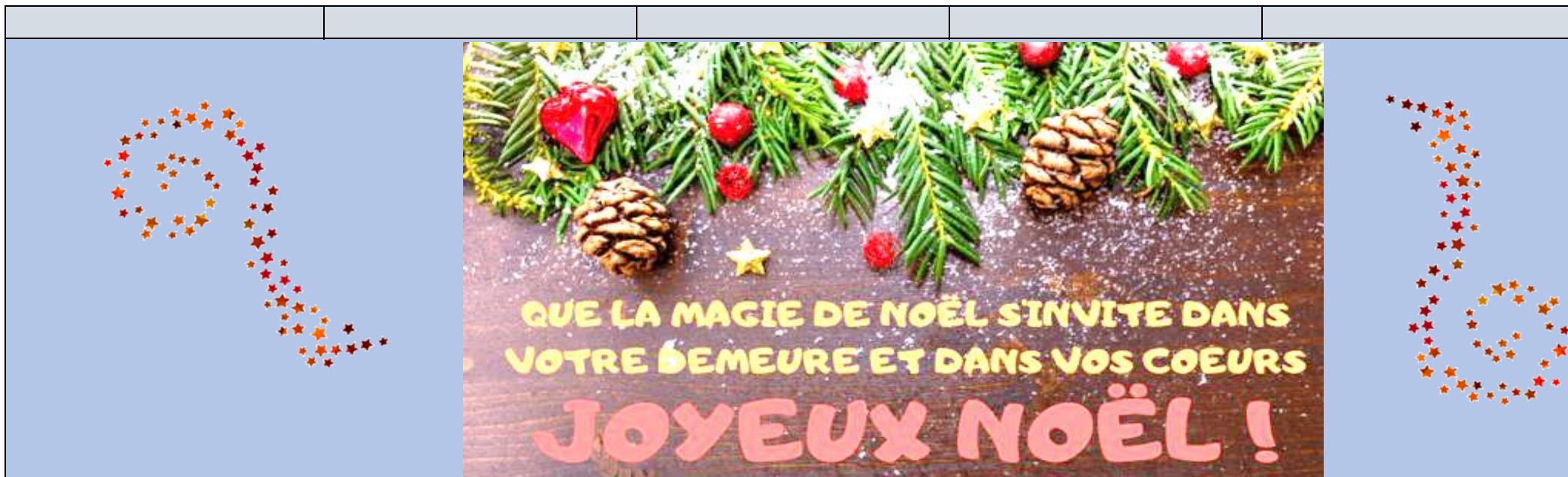
LUNDI 28 NOVEMBRE	MARDI 29 NOVEMBRE	MERCREDI 30 NOVEMBRE	JEUDI 1 DECEMBRE	VENDREDI 2 DECEMBRE
<p>11h00 - 12h00 - Sophrologie - 1er groupe RDV Cente animation St Pierre 4 rue du mulet</p>  <p>14h00 - 17h00 - Dessin et arts plastiques Oxygène</p>  <p>17h30 - 18h30 - Remise en forme PARC PALMER - Maison des sports CENON</p> 	<p>10h15-11h30- Marche nordique Parc Palmer - Maison des sports CENON</p>  <p>14h00 - 15h45 - Atelier théâtre - Impro Pour les inscrits - Salle Son Tay - 47 rue de Son Tay</p>  <p>14h00 - 16h00 Atelier Sociolinguistique "Rencontre d'ici et d'ailleurs" Oxygène</p> 	<p>10h - 12h - Atelier numérique Formation - Oxygène</p>   <p>14h00 - 16h00 - Couture Oxygène</p> <p>14h00 - 16h00 - Permanence numérique Oxygène - Participation : 1 € (pour les non adhérents)</p> 	<p>10h15 - 12h00 - Marche sur Bordeaux</p>  <p>10h - 12h - Atelier numérique Atelier traitement de texte - Oxygène</p>  <p>14h00 - Dessin Peinture Oxygène</p> 	<p>10h15 - 11h30 - Marche nordique Parc Palmer - Maison des sports CENON</p>  <p>14h15 - 16h00 - Sophrologie - 2ème groupe Oxygène</p> 
LUNDI 5 DECEMBRE	MARDI 6 DECEMBRE	MERCREDI 7 DECEMBRE	JEUDI 8 DECEMBRE	VENDREDI 9 DECEMBRE
<p>9h30 - 14h00 - Atelier cuisine RDV Cente animation St Pierre 4 rue du mulet</p>  <p>11h00 - 12h00 - Sophrologie - 1er groupe RDV Cente animation St Pierre 4 rue du mulet</p>   <p>14h00 - 17h00 - Dessin et arts plastiques Oxygène</p> <p>17h30 - 18h30 - Remise en forme PARC PALMER - Maison des sports CENON</p> 	<p>10h15-11h30- Marche nordique Parc Palmer - Maison des sports CENON</p>  <p>14h00 - 15h45 - Atelier théâtre - Impro Pour les inscrits - Salle Son Tay - 47 rue de Son Tay</p>  <p>14h00 - 16h00 Atelier Sociolinguistique "Rencontre d'ici et d'ailleurs" Oxygène</p> 	<p>10h - 12h - Atelier numérique Formation - Oxygène</p>   <p>14h00 - 16h00 - Couture Oxygène</p> <p>14h00 - 16h00 - Permanence numérique Oxygène - Participation : 1 € (pour les non adhérents)</p> 	<p>10h15 - 12h00 - Marche sur Bordeaux</p>  <p>10h - 12h - Atelier numérique Atelier traitement de texte - Oxygène</p>  <p>14h00 - Dessin Peinture Oxygène</p> 	<p>10h15 - 11h30 - Marche nordique Parc Palmer - Maison des sports CENON</p>  <p>14h15 - 16h00 - Sophrologie - 2ème groupe Oxygène</p> 

Inscriptions obligatoires pour tous les ateliers

	LUNDI 12 DECEMBRE	MARDI 13 DECEMBRE	MERCREDI 14 DECEMBRE	JEUDI 15 DECEMBRE	VENDREDI 16 DECEMBRE
	<p>11h00 - 12h00 - <u>Sophrologie - 1er groupe</u> RDV Cente animation St Pierre 4 rue du mulet</p>  <p>14h00 - 16h30 - "<u>Y a le crayon qui nous démange</u>" (Atelier écriture) RDV à Oxygène à 13h30 pour se rendre au centre animation St Pierre - 4 rue du Mulet</p>  <p>14h00 - 17h00 - <u>Dessin et arts plastiques</u> Oxygène</p>  <p>17h30 - 18h30 - <u>Remise en forme</u> PARC PALMER - Maison des sports CENON</p> 	<p>10h15-11h30- <u>Marche nordique</u> Parc Palmer - Maison des sports CENON</p>  <p>14h00 - 15h45 - <u>Atelier théâtre - Impro</u> Pour les inscrits - Salle Son Tay - 47 rue de Son Tay</p>  <p>14h00 - 16h00 <u>Atelier Sociolinguistique</u> "Rencontre d'ici et d'ailleurs" Oxygène</p> 	<p>10h - 12h - <u>Atelier numérique</u> Formation - Oxygène</p>   <p>14h00 - 16h00 - <u>Couture</u> Oxygène</p> <p>14h00 - 16h00 - <u>Permanence numérique</u> Oxygène - Participation : 1 € (pour les non adhérents)</p>  	<p>10h15 - 12h00 - <u>Marche sur Bordeaux</u></p>  <p>10h - 12h - <u>Atelier numérique</u> Atelier traitement de texte - Oxygène</p>  <p>14h00 - <u>Dessin Peinture</u> Oxygène</p> 	<p>10h15 - 11h30 - <u>Marche nordique</u> Parc Palmer - Maison des sports CENON</p>  <p>14h15 - 16h00 - <u>Sophrologie - 2ème groupe</u> Oxygène</p> 
	LUNDI 19 DECEMBRE	MARDI 20 DECEMBRE	MERCREDI 21 DECEMBRE	JEUDI 22 DECEMBRE	VENDREDI 23 DECEMBRE
VACANCES SCOLAIRES	<p>11h00 - 12h00 - <u>Sophrologie - 1er groupe</u> RDV Cente animation St Pierre 4 rue du mulet</p>  <p>14h00 - 17h00 - <u>Dessin et arts plastiques</u> Oxygène</p>  	<p>10H00 - <u>Jardin Botanique</u></p> <p>14h00 - 16h00 <u>Atelier Sociolinguistique</u> "Rencontre d'ici et d'ailleurs" Oxygène</p> 	<p>10h - 12h - <u>Atelier numérique</u> Formation - Oxygène</p>   <p>14h00 - 16h00 - <u>Couture</u> Oxygène</p> <p>14h00 - 16h00 - <u>Permanence numérique</u> Oxygène - Participation : 1 € (pour les non adhérents)</p>  	<p>10h15 - 12h00 - <u>Marche sur Bordeaux</u></p>  <p>10h - 12h - <u>Atelier numérique</u> Atelier traitement de texte - Oxygène</p>  <p>14h00 - <u>Dessin Peinture</u> Oxygène</p> 	<p>14h15 - 16h00 - <u>Sophrologie - 2ème groupe</u> Oxygène</p> 

Inscriptions obligatoires pour tous les ateliers

VA CANCES SCOLAIRES



* Gym détente et marche nordique/conditions d'inscription : Fournir un certificat médical d'aptitude à une activité sportive et paiement d'une licence à l'Union Sportive de Cenon (50€/an, possibilité de paiement en 3fois) à Tram A arrêt Palmer

* Salle Son Tay : 47 Rue de Son-Tay, 33800 Bordeaux - à Tram C Porte de Bourgogne - Arrêt Belcier puis 5 mn à pied

* Centre d'animation St Pierre : 4 rue du Mulet - 33 000 Bordeaux

TOUTE PERSONNE SOUHAITANT RETROUVER DU LIEN SOCIAL

Pour s'inscrire :

Prendre rendez-vous auprès de l'association

Adhesion : 14 € pour l'année 2022 (janvier à décembre)

Participation aux ateliers : 1 euro par personne

Participation aux sorties : 2 euros par personne, sauf exception.

*l'inscription est obligatoire pour tous les ateliers